**Día 1**

|  |
| --- |
| **Verdad de fe**  Dios me ayuda cuando tengo temor.  **Versículo de fe**  [Filipenses 4:13](https://ref.ly/logosref/Bible.Php4.13) (NTV)  Pues todo lo puedo hacer por medio de Cristo, que me da las fuerzas.  **Pregunta del día: ¿Cómo nos protege Dios?** |

**Lee la Biblia**

**Lee:** [Salmo 91:1–5](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps91.1-5)

Cuando una madre pájaro tiene un nido lleno de huevos o de pichones, se posará sobre él para cubrir a sus crías. Ella cubrirá y protegerá a esos polluelos de las tormentas o depredadores que busquen atacarlos.

La Biblia usa esta ilustración para ayudarnos a comprender cómo Dios nos cubre y protege. Podemos confiar en Él porque nos ofrece su protección. No debemos tener miedo de nada que tengamos que enfrentar porque el Señor es un fiel guardián en quien podemos resguardarnos. Podemos descansar en el consuelo de saber que en cualquier situación que enfrentemos, Él será nuestra cobertura, nuestra protección que nunca fallará.

**Comenta**

|  |
| --- |
| **Pregunta 1.** ¿Dónde podemos encontrar refugio y protección de las tormentas de la vida?  **Respuesta 1.** Podemos encontrarlos en Dios. Él nos cubrirá y protegerá. ([Salmo 91:4](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps91.4)) |
| **Pregunta 2.** ¿De qué manera nos describen los versículos de hoy la protección del Señor?  **Respuesta 2.** Él es refugio, lugar seguro, te rescatará de toda trampa y te protegerá de enfermedades mortales. Con sus plumas te cubrirá y con sus alas te dará refugio. Sus fieles promesas son tu armadura y tu protección. ([Salmo 91:2–4](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps91.2-4)) |
| **Pregunta 3.** ¿De qué manera refugiarnos en Dios puede ayudarnos a sobreponernos a nuestros temores?  **Respuesta 3.** Las respuestas variarán. |
| **Pregunta 4.** ¿Qué sabes personalmente acerca de Dios que puede ayudarte a enfrentar tus temores?  **Respuesta 4.** Las respuestas variarán. |
| **Pregunta 5.** ¿Cómo puede la confianza en las promesas de Dios darte paz cuando tienes miedo?  **Respuesta 5.** Las respuestas variarán. |

**Ora**

Dios, gracias por ser un refugio y un refugio para mí cuando enfrento tiempos difíciles. Ayúdame a confiar en ti en cada situación y a permitirte calmar mis temores. Amén.

**Día 2**

|  |
| --- |
| **Verdad de fe**  Dios me ayuda cuando tengo temor.  **Versículo de fe**  [Filipenses 4:13](https://ref.ly/logosref/Bible.Php4.13) (NTV)  Pues todo lo puedo hacer por medio de Cristo, que me da las fuerzas.  **Pregunta del día: ¿Qué debo hacer cuando tengo temor?** |

**Lee la Biblia**

**Lee:** [Filipenses 4:6–7](https://ref.ly/logosref/Bible.Php4.6-7)

¿Hiciste alguna vez algo que te provocara ansiedad o miedo? Quizás estabas nervioso por comenzar un nuevo año escolar. O tal vez te mudaste a un nuevo lugar con nuevos vecinos y amigos. Quizás tenías miedo de ir al médico o al dentista. Todos nos enfrentamos a momentos en los que experimentamos ansiedad por algo.

Pero Dios nos dice que hay una manera diferente en la que podemos vivir. Dios quiere que le hablemos de las cosas que nos preocupan. Cuando comenzamos a agradecer a Dios y recordamos lo que Él ya ha hecho en nuestra vida, podemos tener una paz que proviene de Dios y que no podemos entender. Esa paz protegerá nuestro corazón y nuestra mente.

**Comenta**

|  |
| --- |
| **Pregunta 1.** ¿Qué dice la Biblia que debemos hacer en vez de estar ansiosos o preocupados?  **Respuesta 1.** Debemos orar por todo, y decir a Dios lo que necesitamos. Luego debemos agradecer lo que Él ha hecho. ([Filipenses 4:6](https://ref.ly/logosref/Bible.Php4.6)) |
| **Pregunta 2.** ¿Qué sucede cuando le entregamos nuestras necesidades y preocupaciones al Señor?  **Respuesta 2.** Experimentaremos la paz del Señor que supera todo lo que podemos comprender y su paz guardará nuestro corazón y nuestra mente. ([Filipenses 4:6–7](https://ref.ly/logosref/Bible.Php4.6-7)) |
| **Pregunta 3.** ¿Cuándo ha sido Dios fiel contigo?  **Respuesta 3.** Las respuestas variarán. |
| **Pregunta 4.** ¿De qué manera el recordar lo que Dios ha hecho en el pasado nos ayuda a enfrentar nuestras situaciones difíciles actuales?  **Respuesta 4.** Las respuestas variarán. |
| **Pregunta 5.** ¿En cuáles situaciones necesitas la paz de Dios?  **Respuesta 5.** Las respuestas variarán. |

**Ora**

Dios, gracias por ser fiel y por ayudarme siempre. Hoy, decido entregarte mis temores y mi ansiedad. Ayúdame a permitir que tu paz me inunde y proteja mi corazón y mi mente mientras te sigo. Amén.

**Día 3**

|  |
| --- |
| **Verdad de fe**  Dios me ayuda cuando tengo temor.  **Versículo de fe**  [Filipenses 4:13](https://ref.ly/logosref/Bible.Php4.13) (NTV)  Pues todo lo puedo hacer por medio de Cristo, que me da las fuerzas.  **Pregunta del día: ¿Cómo puedo ser libre de mis temores?** |

**Lee la Biblia**

**Lee:** [Salmo 34:4–5](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps34.4-5)

Imagina que cada miedo que tienes es una cadena atada a tu alrededor. Tal vez tengas temor de hablar en público, o tal vez tengas miedo de algo que pueda suceder. Cada miedo es una cadena que te mantiene atado. Cuando permites que el temor controle tus acciones, puedes perderte las cosas buenas que Dios tiene para ti. Cuanto más tiempo vivas con miedo, más fácil será que estés atado con esas cadenas. Lo que el Señor realmente desea para ti es que seas libre del temor.

Es importante que nosotros llenemos nuestro corazón y nuestra mente con la verdad de la Palabra de Dios. Entonces, cuando enfrentemos situaciones difíciles, el Espíritu Santo nos la recordará y nos ayudará a mantenernos firmes y fuertes. Si entregamos nuestros temores al Señor y permitimos que la verdad de su Palabra llene nuestro corazón, los venceremos. Dios nos libera de todos nuestros miedos porque es más grande y fuerte que cualquier circunstancia que podamos enfrentar.

**Comenta**

|  |
| --- |
| **Pregunta 1.** ¿Qué sucede cuando hablamos a Dios sobre nuestros miedos?  **Respuesta 1.** Él responde y nos libra de ellos. ([Salmo 34:4](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps34.4)) |
| **Pregunta 2.** ¿Qué puede suceder cuando buscamos la ayuda del Señor?  **Respuesta 2.** Él nos ayuda y llena con gozo. ([Salmo 34:5](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps34.5)) |
| **Pregunta 3.** ¿Cómo me puede ayudar la Palabra de Dios a combatir mis temores?  **Respuesta 3.** Llena nuestro corazón con su verdad y nos ayuda a permanecer firmes y fuertes. (Las respuestas variarán.) |
| **Pregunta 4.** ¿Cuáles son algunos miedos que has dejado que te aten?  **Respuesta 4.** Las respuestas variarán. |
| **Pregunta 5.** ¿Cómo puedes ser libre de esos temores?  **Respuesta 5.** Ríndelos a Dios, pídele que te ayude y que llene tu corazón con la verdad de su Palabra. (Las respuestas variarán.) |

**Ora**

Dios, gracias porque eres más grande y fuerte que cualquier cosa que enfrente. Ayúdame a entregarte todos mis temores. Amén.

**Día 4**

|  |
| --- |
| **Verdad de fe**  Dios me ayuda cuando tengo temor.  **Versículo de fe**  [Filipenses 4:13](https://ref.ly/logosref/Bible.Php4.13) (NTV)  Pues todo lo puedo hacer por medio de Cristo, que me da las fuerzas.  **Pregunta del día: ¿A quién le puedo hablar acerca de mis miedos y ansiedad?** |

**Lee la Biblia**

**Lee:** [1 Pedro 5:7–9](https://ref.ly/logosref/Bible.1Pe5.7-9)

Cuando sucede algo emocionante en tu vida, ¿quién es la primera persona a quien le cuentas? Cuando te sientes frustrado, ¿a quién buscas para recibir consuelo y comprensión? Cuando estás preocupado o asustado por algo, ¿a quién le cuentas tus temores?

Dios quiere ser Aquel a quien acudas en todas esas situaciones. La Biblia dice que podemos poner todas nuestras preocupaciones y ansiedades en las manos de Dios porque Él cuida de nosotros. El Señor se preocupa por nosotros y puede cuidarnos mejor que nadie. Él es grande y fuerte y puede manejar cualquier situación que enfrentemos. Cuando decidimos aferrarnos a nuestros miedos y preocupaciones, Satanás puede usar esos temores para engañarnos y mantenernos atados al sufrimiento. Así que debemos estar alerta a esos engaños del enemigo, y en cambio, acudir al Señor y poner nuestra fe en Él.

**Comenta**

|  |
| --- |
| **Pregunta 1.** ¿Por qué debemos poner nuestras preocupaciones y ansiedades en las manos del Señor?  **Respuesta 1.** Porque Él se preocupa por nosotros. ([1 Pedro 5:7](https://ref.ly/logosref/Bible.1Pe5.7)) |
| **Pregunta 2.** ¿Cómo describe el versículo de hoy a Satanás, nuestro enemigo?  **Respuesta 2.** Lo describe como nuestro gran enemigo, el diablo, porque anda al acecho como un león rugiente, buscando a quién devorar. ([1 Pedro 5:8](https://ref.ly/logosref/Bible.1Pe5.8)) |
| **Pregunta 3.** ¿Cómo podemos permanecer firmes contra los ataques del enemigo en las situaciones difíciles?  **Respuesta 3.** Podemos permanecer firmes al ser fuertes en nuestra fe, al confiar en que Dios cuidará de nosotros, y al recordar que no estamos solos en el sufrimiento. ([1 Pedro 5:9](https://ref.ly/logosref/Bible.1Pe5.9)) |
| **Pregunta 4.** ¿De qué manera podemos asegurarnos de ir a Dios primero al estar preocupados o tener miedo?  **Respuesta 4.** Las respuestas variarán. |
| **Pregunta 5.** En algunas ocasiones, ¿qué impide que entregues al Señor todas tus preocupaciones y angustias?  **Respuesta 5.** Las respuestas variarán. |

**Ora**

Dios te confío todos mis temores. Ayúdame a acudir a ti en todas las situaciones que enfrente. Amén.